

CLASSES - GESTION DES ÉMOTIONS - PRÉSCO





9782898244087

● Auzou

Je grandis avec Zac et Zazou
Calme et relax !
par Lucie Papineau, Julie Cossette
août 07, 2023 12,95 \$ CAD

C'est parfois difficile de se calmer quand vient le temps d'écouter les consignes ou de faire dodo... Heureusement, Thao apprend à Zac et Zazou plein de trucs pour devenir calme et relax. Tu veux les essayer ? Avec Zac et Zazou... grandir est une merveilleuse aventure ! Sur chaque page, le petit tamia pose une question à l'enfant... pour explorer ses grandes et petits émotions



9782898244070

● Auzou

Je grandis avec Zac et Zazou
Je suis timide !
par Lucie Papineau, Julie Cossette
août 07, 2023 12,95 \$ CAD

Zac est tellement timide qu'il ne veut pas se faire garder, ni rencontrer de nouveaux amis. Mais, grâce à Zazou et à madame Flo, il découvrira qu'on peut être timide... et épanoui ! Avec Zac et Zazou... grandir est une merveilleuse aventure ! Sur chaque page, le petit tamia pose une question à l'enfant... pour explorer ses grandes et petites émotions.



9782898242540

● Auzou

Je grandis avec Zac et Zazou
Nos petits bonheurs !
par Lucie Papineau, Julie Cossette
août 01, 2022 12,95 \$ CAD

Coucou, c'est le matin ! Zazou s'étire comme un chat. Elle adore ça ! Zac, lui, regarde par la fenêtre et dit bonjour au soleil... Et toi, quel est ton petit bonheur du jour ?

Avec Zac et Zazou... grandir est une merveilleuse aventure ! Sur chaque page, le petit tamia pose une question à l'enfant pour explorer ses grandes et petits émotions.

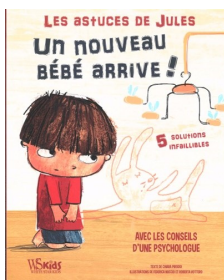


9782898242557

● Auzou

Je grandis avec Zac et Zazou
Même pas peur !
par Lucie Papineau, Julie Cossette
août 01, 2022 12,95 \$ CAD

Oh, oh.. Un orage se prépare... Zac a peur des gros BOUMS ! Et du ciel tout noir. Heureusement, Zazou sait comment aider son frère à retrouver le sourire. Avec Zac et Zazou, toi aussi, tu pourras dire : même pas peur. Avec Zac et Zazou... grandir est une merveilleuse aventure ! Sur chaque page, le petit tamia pose une question à l'enfant... pour explorer ses grandes et petits émotions.



9788832913293

● White star kids

Les astuces de Jules
Un nouveau bébé arrive ! : 5 solutions infaillibles : avec les conseils d'une psychologue
5 solutions infaillibles
par Chiara Piroddi, Federica Nuccio
août 01, 2021 17,95 \$ CAD

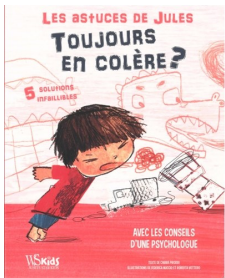
Un album pour faire face avec sérénité à l'arrivée d'un nouveau membre dans la famille grâce aux conseils du petit Jules. Avec des suggestions de comportement à adopter à destination des parents en fin d'ouvrage.



9788832913262
● White star kids

Les astuces de Jules
C'est la rentrée ! : 5 solutions infaillibles
5 solutions infaillibles
par Chiara Piroddi, Federica Nuccio
août 01, 2021 17,95 \$ CAD

Un album pour affronter le premier jour à l'école maternelle avec sérénité grâce aux conseils du petit Jules. Avec des suggestions de comportement à adopter à destination des parents en fin d'ouvrage.



9788832913279
● White star kids

Les astuces de Jules
Toujours en colère ? : 5 solutions infaillibles : avec les conseils d'une psychologue
5 solutions infaillibles
par Chiara Piroddi, Federica Nuccio
août 01, 2021 17,95 \$ CAD

Un album pour apprendre à gérer sa colère grâce aux conseils du petit Jules. Avec des suggestions de comportement à adopter à destination des parents en fin d'ouvrage.



9788832913286
● White star kids

Les astuces de Jules
J'ai peur du noir ! : 5 solutions infaillibles
5 solutions infaillibles
par Chiara Piroddi, Federica Nuccio
août 01, 2021 17,95 \$ CAD

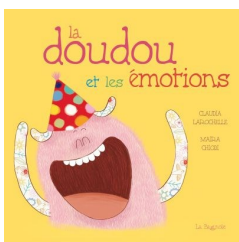
Un album pour affronter sa peur du noir grâce aux conseils du petit Jules. Avec des suggestions de comportement à adopter à destination des parents en fin d'ouvrage.



9782075159159
● Gallimard-jeunesse

Et le lapin m'a écouté
par Cori Doerrfeld, Emmanuel Gros
nov. 01, 2021 16,95 \$ CAD

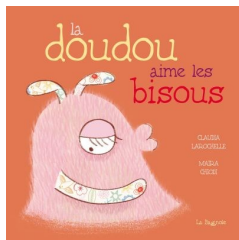
Camille se sent tout abattu quand sa tour de cubes s'écroule. Un à un, des animaux défilent pour tenter de le consoler et lui donner des conseils. Par sa simple présence, c'est finalement le lapin, en se blottissant doucement contre lui, qui lui permet d'exprimer et de surmonter son chagrin.



9782897143992
● éditions de la Bagnole

Tout-carton albums
La doudou et les émotions
par Claudia Larochelle, Maira Chiodi
nov. 09, 2020 12,95 \$ CAD

La doudou rit, la doudou pleure, la doudou est timide ou bien elle a peur... La doudou est comme toi ! Remplie d'émotions !



9782897144241

● éditions de la Bagnole

Tout-carton albums
La doudou aime les bisous
par Claudia Larochelle, Maira Chiodi
janv. 11, 2021 12,95 \$ CAD

La doudou aime les bisous doux, les bisous fous, les bisous trop choux. Elle aime aussi les câlins qui font du bien ! Avec elle, les tout-petits apprendront comment les chevaux donnent des bisous, comment les araignées donnent des câlins et comment on chatouille les papillons ! Un nouveau tout-carton pour la doudou préférée des tout-petits !



9782877679558

● Kaléidoscope

Parfois je me sens...
par Anthony Browne, Elisabeth Duval
janv. 17, 2018 18,95 \$ CAD

Un album permettant à l'enfant d'apprendre à mettre un nom sur les émotions qu'il ressent.



9782379700545

● Milkids

Mes premières émotions
Quand je suis triste...
par Maria Maneru, Christel Durantin
juil. 14, 2023 16,95 \$ CAD

Des conseils pour éloigner la tristesse, notamment en jouant, en souriant, en sautant ou en faisant un câlin.



9782379700606

● Milkids

Mes premières émotions
Combien je t'aime !
par Maria Maneru, Libsa
mai 05, 2023 16,95 \$ CAD

Les personnages découvrent l'amour à travers différentes situations : le câlin d'une grand-mère, l'histoire d'un grand-père ou le rire des amis.



9782379700590

● Milkids

Mes premières émotions
Quand j'ai peur...
par Maria Maneru, Libsa
mai 05, 2023 16,95 \$ CAD

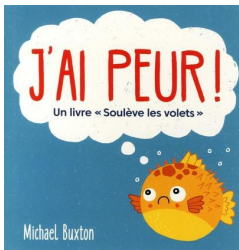
Des animaux affrontent la peur dans différentes situations : un oursin seul face à l'obscurité, un petit écureuil a peur des fantômes et une souris a la phobie des araignées. Un album pour apprendre à surmonter ses angoisses et profiter de la vie.



9782379700538
● Milkids

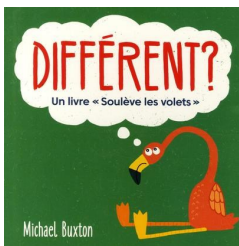
Mes premières émotions
Je suis très heureux !
par Maria Maneru, Christel Durantin
juil. 14, 2023 16,95 \$ CAD

Des animaux connaissent le bonheur pour des raisons différentes : le chat lorsqu'il fait un saut périlleux, l'éléphant lorsqu'il est entouré de ses amis, le cochon lorsqu'il saute dans une flaque d'eau et l'ours lorsqu'il se balance.



9780369900869
● PAPP International Inc.

J'ai peur!
par Michael Buxton
févr. 07, 2022 9,95 \$ CAD



9780369900852
● PAPP International Inc.

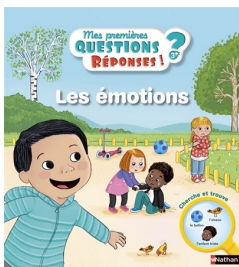
Différent?
par Michael Buxton
févr. 07, 2022 9,95 \$ CAD



9782095016104
● Nathan Jeunesse

Mes premières questions ? Réponses ! 3+
Les émotions
par Cécile Jugla, Caroline Modeste
août 25, 2023 12,95 \$ CAD

Sept questions pour apprendre à connaître ses émotions comme la peur, la tristesse, la colère ou encore la joie. Avec sur chaque double page des éléments à retrouver.



9782092578094
● Nathan Jeunesse

Mes premières questions ? Réponses ! 3+
Les émotions
par Cécile Jugla, Caroline Modeste
mars 26, 2018 12,95 \$ CAD

Des questions pour apprendre à connaître ses émotions comme la peur, la tristesse, la colère ou encore la joie. Avec sur chaque double page des éléments à retrouver.



9782898050053
● Mammouth rose

La tristesse de Mahée
par Martine Latulippe, Nathalie Parent
juin 02, 2020 16,95 \$ CAD

Mahée pleure, pleure, pleure... Elle aurait tant voulu aller s'amuser au parc Turquoise avec ses amis! Mais une vilaine entorse l'oblige à rester chez elle. Ses parents peuvent-ils la consoler?

À la découverte des émotions offre aux parents un guide qui décortique chaque émotion et propose des activités amusantes à réaliser pendant ou après la lecture dans le but d'explorer ses émotions en famille. Temps de qualité assuré!

Dans la même collection, Émotions :

Émilie est envieuse

La colère de Fabien



9782898050046
● Mammouth rose

La colère de Fabien
par Martine Latulippe, Nathalie Parent
juin 02, 2020 16,95 \$ CAD

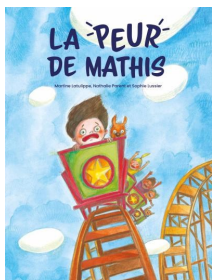
Au service de garde, ce matin, rien ne va plus! Fabien et Éli sont amis, d'habitude, mais là, Éli ne respecte rien. Il boude dans son coin, ne fait pas attention aux gentilles de madame Marianne... Et Fabien est fâché, tellement fâché! Mais qu'est-ce qu'il a, Éli, aujourd'hui?

À la découverte des émotions offre aux parents un guide qui décortique chaque émotion et propose des activités amusantes à réaliser pendant ou après la lecture dans le but d'explorer ses émotions en famille. Temps de qualité assuré!

Dans la même collection, Émotions :

Émilie est envieuse

La colère de Fabien



9782898050220
● Mammouth rose

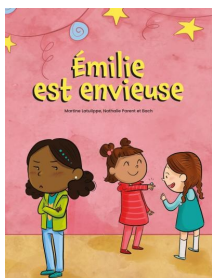
La peur de Mathis
par Martine Latulippe, Nathalie Parent
juin 02, 2020 16,95 \$ CAD

Mathis est tout content. Son nouvel ami, Charles, l'invite à une sortie. Mais quand il comprend qu'il s'agit du nouveau parc d'attraction, il choisit de taire sa peur des manèges. Mais lorsque Charles lui apprend qu'il a peur des chiens, et que tout le monde a des peurs, même les grands, Mathis se met à comprendre le sens du mot «courage»...

À la découverte des émotions offre aux parents un guide qui décortique chaque émotion et propose des activités amusantes à réaliser pendant ou après la lecture dans le but d'explorer ses émotions en famille. Temps de qualité assuré!

Dans la même collection, Émotions :

Émilie est envieuse



9782898050213
● Mammouth rose

Émilie est envieuse
par Martine Latulippe, Nathalie Parent
juin 02, 2020 16,95 \$ CAD

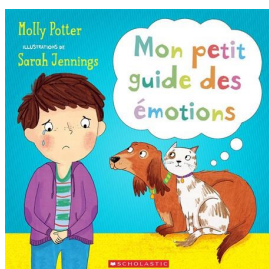
C'est le retour du congé de Noël au service de garde aujourd'hui, et tout le monde est excité de montrer ses plus beaux cadeaux aux amis. Surtout Juliette, qui a reçu une si jolie bague! Et Émilie, elle? Qu'a-t-elle reçu en cadeau?

À la découverte des émotions offre aux parents un guide qui décortique chaque émotion et propose des activités amusantes à réaliser pendant ou après la lecture dans le but d'explorer ses émotions en famille. Temps de qualité assuré!

Dans la même collection, Émotions :

Émilie est envieuse

La colère de Fabien



9781443187824
● éditions Scholastic

Mon petit guide des émotions
par Molly Potter, Sarah Jennings
août 17, 2021 11,99 \$ CAD

Qui a décrété que les garçons ne pleuraient pas? Les garçons, les filles, les enfants, les adultes... Tout le monde pleure! Et devinez quoi? C'est normal. Il peut parfois être difficile de parler de ses émotions, mais heureusement, nous pouvons toujours compter sur notre entourage pour nous aider. Nous n'avons pas tout le temps besoin d'être durs, courageux ou forts.

Rempli d'illustrations en couleurs, de stratégies simples et de vocabulaire pour gérer ses émotions, *Mon petit guide des émotions* aidera les enfants à développer leur intelligence émotionnelle, et à déconstruire les idées préconçues et nocives qui font barrage à l'expression de soi. Cet album instructif trouvera aussi bien sa place dans une classe qu'à la maison.