# PROGRAMME D’ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ – primaire LITTÉRATURE JEUNESSE PROPOSÉE

## PRÉSCOLAIRE

### Croissance sexuelle humaine et image corporelle

Au sujet du corps humain et ce qu’il permet de ressentir :

* Robert, Jocelyne. *Ma sexualité, 0-6 ans*. Éditions de l’Homme
* Robert, Jocelyne. *Ma sexualité, 6-9 ans* (chapitres 1 à 3), Éditions de l’Homme
* Tibo, Gilles (2005). *Le corps du petit bonhomme*. Édition Québec Amérique Jeunesse
* Roederer, Charlotte (2009). *Les cinq sens*. Éditions Gallimard Jeunesse

Sur l’hygiène corporelle :

* Anfousse, Ginette (2009). *Le savon.* Éditions La courte échelle

Illustration réaliste et humoristique des sentiments des enfants sur le fait d’avoir à se laver.

* Rastoin-Faugeron, Françoise (2005). La propreté. Éditions Nathan

Histoire ludique entrecoupée de questions et d’explications sur l’hygiène.

Sur les façons de faire part de ses besoins et de ses souhaits aux autres :

* Vallery, Juliette (2012). *Tes bras sont ma maison.* Éditions L’Élan vert

Structure répétitive qui ajoute au réconfort illustré dans ce livre.

* Van Hout, Mies (2004). *Aujourd’hui je suis …* Minedition France

Texte simple avec des liens texte-image éloquents.

**Grossesse et naissance**

* Delaunois, Angèle & Després, Geneviève (2015). *Neuf mois*. Éditions de l’Isatis

Un bébé narrateur raconte, sur un mode poétique, son séjour de neuf mois dans le ventre de sa mère.

* Keller, Holly (2009). *Horace*. Mijade

Un léopard adopté par une famille de tigres souhaite trouver des êtres qui lui ressemblent physiquement.

* Bedford, David (2013). *Aimez-vous les bébés?* Milan

Ferdinand attend avec impatience la venue de sa petite sœur, mais son enthousiasme est vite confronté aux commentaires de ses amis qui appréhendent la venue d’une fratrie.

* Boutignon, Béatrice (2013). *Un air de familles*. Le baron perché

Faisant appel à l’observation visuelle, cet album met en évidence les multiples différences de familles diversifiées \* Ce livre est épuisé\*

* Anfousse, Ginette (1986). *La petite sœur*. La courte échelle

Comme son ami Cloclo, Jiji aimerait bien elle aussi s’occuper d’une nouvelle petite sœur.

* Sansone, Adele (2012). *Mon petit poussin vert*. Mijade

Un canard souhaite devenir le papa de son propre poussin. Il reçoit un œuf d’où sortira un animal tout vert, bien différent de lui, mais auquel il s’attachera rapidement.

* Curato, Mike (2016). Petit Elliot. *La grande famille*. Casterman

Petit Elliot n’a pas de famille. Heureusement, la famille souris accepte de l’adopter. Désormais, lui aussi fait partie d’une grande famille avec des cousins, grands-parents, frères et sœurs, etc.

* Horse, Harry (2010). *Un nouveau bébé chez Petit lapin*. L’école des loisirs

Petit Lapin apprend à s’occuper de ses trois nouveaux frères et à juger des bons soins à leur accorder.

* Jadoul, Émile (2016). *Dans mes bras*. L’école des loisirs

Léon est jaloux de l’arrivée de son frère Marcel. Bien vite, il découvrira qu’il a aussi un rôle à jouer dans l’accueil du nouveau-né.

* Ruillier, Jérôme (2015). *Un immense câlin*. L’élan vert

Un enfant raconte sa naissance, la vie heureuse de sa famille puis la séparation de ses parents, jusqu’à la formation d’une nouvelle famille.

* De Lambilly, Élisabeth (2014). *Quel événement, un bébé*. De La Martinière Jeunesse

Les thèmes de la grossesse et de la naissance sont explorés dans un court récit qu’un dossier informatif vient compléter.

* Fougère, Isabelle (2016). *L’encyclo de la vie sexuelle, 4-6 ans*. Hachette Jeunesse

L’auteure explique la conception et la naissance en faisant un parallèle entre les humains et les animaux.

## 1re ANNÉE

**Agression sexuelle**

* Lamarche, Marcèle et Jean-François Beauchemin (2003). *Petits mais futés : un guide pour la sécurité des enfants.* Éditions de l’Homme
* Gervais, Jean (2014). *L’étrange voisin de Dominique.* Éditions Boréal Jeunesse

Histoire d’un enfant agressé sexuellement par un voisin qui dévoile la situation à ses parents.

* *« Le secret du petit cheval »*, publié par le Gouvernement du Canada [*http://www.lespasseurs.com/le\_secret\_du\_petit\_cheval.htm*](http://www.lespasseurs.com/le_secret_du_petit_cheval.htm)

Histoire sur les bons et les mauvais secrets.

### Globalité de la sexualité

* Robert, Jocelyne. *Ma sexualité, 0-6 ans*. Éditions de l’Homme
* Robert, Jocelyne. *Ma sexualité, 6-9 ans* (chapitres 1 à 3), Éditions de l’Homme

### Pour les parents :

* Saint-Pierre, Frédérique et Marie-France Viau (2008). *Que savoir sur la sexualité de mon enfant ?* Éditions du CHU Sainte-Justine

### Identité, rôles, stéréotypes et normes sociales

* Monloubou, Laure (2011). *Danse, Prosper, danse !.* Kaléidoscope
* Munsch, Robert (1993). *La princesse dans un sac,* Scholastic
* Gauthier, Bertrand (2004). *Je suis Louna et je n‘ai peur de rien.* Québec Amérique
* Roberge, Sylvie (2002). *Qu‘on me chatouille les orteils !* Dominique et compagnie
* Judes, Marie-Odile et Martine Bourre (2018). *Maxime Loupiot.* Père Castor – Flammarion
* Raisson, Gwendoline (2008). *T‘es fleur ou t‘es chou ?* Rue du monde
* Gravel, Élise (2016). *Ada, la grincheuse en tutu*, La Pastèque
* Gravel, Élise (2018). *Tu peux* - à télécharger gratuitement [*http://elisegravel.com/fr/livres/pdf*](http://elisegravel.com/fr/livres/pdf)
* Les livres non sexistes des éditions Talents hauts (*Inès la piratesse*, de Pascal Coantanlen, *Longs cheveux*, de Benjamin Lacombe ou *Quand Lulu sera grande*, de Fred L.)
* La liste des 10 livres non stéréotypés proposée par le Y des femmes de Montréal (pour les 3 à 9 ans) :

[*http://www.ydesfemmesmtl.org/documents/Dix-livres-pour-enfants-qui-deboulonnent-les-stereotypes-de-genre.pdf*](http://www.ydesfemmesmtl.org/documents/Dix-livres-pour-enfants-qui-deboulonnent-les-stereotypes-de-genre.pdf);

## 2e ANNÉE

## **Croissance sexuelle humaine et image corporelle**

* Dominique Saint Mars (2007). *Lili ne veut plus se montrer toute nue.* Éditions Calligram  
  Pour expliquer le concept de pudeur.
* Saint Mars, Dominique et Serge Bloch (1996). *Je grandis*. Éditions Bayard

Pour des propos intéressants liés au fait de grandir et de prendre soin de soi.

* Delaunois, Angèle (2006). *Manger bien c’est bien mieux »* Éditions de l’Isatis

Pour les liens démontrés entre l’alimentation et les besoins du corps.

* Hédelin, Pascale (2013). *Boire et manger.* Éditions Milan

Pour la simplicité des explications complètes.

**Grossesse et naissance**

* Blackall, Sophie(2015). *L’arbre à bébés.* Éditions Circonflexe
* *Castermann, Geneviève (2008). En attendant Timoun.* L’école des Loisirs
* Allan, Nicholas (2006), *Le parcours de Paulo. Éditions l’École des Loisirs*
* Tisseron, Serge (2008), *Le mystère des graines à bébé*. Albin-Michel Jeunesse
* Tyner, Christy, *Le safari de Zak-* à télécharger gratuitement : [*http://www.zaks-safari.com/french*](http://www.zaks-safari.com/french)

Pour les parents :

* Dumont, Virginie (2012). *Question d’amour 5-8 ans.* Éditions Nathan.

Ce titre aborde une quinzaine de questions de base que se posent les enfants sur la reproduction, la naissance, la croissance, le couple, etc.

**Vie affective et amoureuse**

* Leblanc, Catherine (2012). *Est-ce que tu m’aimeras encore?* Minedition

Le jeune Martin s’inquiète de savoir si sa mère l’aimera toujours s’il commet des maladresses.

* Hartt-Sussman, Heather (2011). *Ninon dit non*, Scholastic

Une fillette apprend à exprimer ses émotions et à s’exprimer.

* Thompson, Carol (2012). *Brouille et Chatouille*. Casterman

Deux amis trouvent différentes manières de résoudre un conflit.

* Browne, Anthony (2014). *Petite beauté*. Kaléidoscope

Un énorme gorille et une petite chatte deviennent amis.

* Wondriska, William (2012). *Tous les animaux étaient en colère*, Hélium

La mauvaise humeur est parfois communicative, tout comme la bonne entente.

* Anfousse, Ginette. *La chicane (2009)*, La courte échelle

Jiji vit un conflit avec son ami Cloclo à propos de l’école.

* Poulin, Andrée (2006). *Les petites couettes de Babette*. Québec Amérique

Usant de fantaisie, Babette tente de s’intégrer à un groupe dont elle a été exclue.

* Roques, Dominique (2012). *Ana Ana. Douce nuit.* Dargaud

Ana Ana et ses peluches apprennent à se respecter.

* Dumontet, Astrid (2014). *Les émotions*. Milan

Ouvrage documentaire s’intéressant aux raisons qui sont à la source des émotions et aux différentes formes qu’elles peuvent prendre.

* Merlo, Paul (2014). *Jeux de groupe pour mieux vivre ensemble*. Casterman

Ouvrage documentaire proposant différents jeux qui favorisent le respect des autres et la communication.

* Roca, Nùria (2002). *De la tristesse à la joie.* Éditions Ulisse   
  Ce livre n’est plus disponible à l’achat mais peut-être dans votre bibliothèque scolaire.
* Poulin, Andrée (2007). *Les cacahouètes de Babette*. Éditions Québec Amérique jeunesse Illustration humoristique des sentiments
* Delaunois, Angèle (2004). *Les bisous.* Éditions Les 400 coups
* Hirst, Daisy (2016). *Alphonse!!! Ça va pas la tête?* Albin Michel Jeunesse

Après une dispute, un frère et une sœur trouvent différents moyens de se calmer et de résoudre leur conflit

* Mantchev, Lisa (2015). *Interdit aux éléphants*, Éditions des Éléphants

Un garçon et son mini-éléphant se voient interdire l’accès à un club. Cette mésaventure sera pour eux l’occasion de rencontrer d’autres exclus, de découvrir ce qu’est l’amitié et de combattre l’exclusion et la discrimination.

* Wilcox Richards, Nancy (2014). *Entre amis.* Scholastic

Une même journée est vue à travers le regard de deux camarades d’école qui semblent se distancier mutuellement en tout. Pourtant, il suffit d’un peu d’empathie pour que l’un et l’autre voient les choses différemment.

* Gabriel, Cécile (2007). *Quelle émotion ?!* Mila

Cet imagier invite à mieux reconnaître une variété d’émotions, de sentiments et d’états d’âme en les associant tour à tour à des intuitions, à des sensations physiques ou à des contextes particuliers.

Plusieurs livres de la collection *Max et Lili – Ainsi va la vie !* Dominique Saint Mars et Serge Bloch, Éditions Calligram, sont pertinents :

* *Max est timide* (1992)
* *Max et Lili ont peur* (1994)
* *Lili est fâchée avec une copine* (1994)
* *Max est jaloux* (2004)
* *Max boude* (2013)
* *Lili a trop honte* (2014)

## 3e ANNÉE

**Agression sexuelle**

* Robert, Jocelyne (2005). *Te laisse pas faire ! Les abus sexuels expliqués aux enfants.* Éditions de l’Homme
* Lamarche, Marcèle et Jean-François Beauchemin (2003). *« Petits mais futés : un guide pour la sécurité des enfants »,* Éditions de l’Homme

**Globalité de la sexualité**

* Jocelyne Robert (2015). *Ma sexualité : de 6 à 9 ans.* Éditions de l’Homme

Ce livre contient notamment des activités qui permettent aux enfants de se dessiner, d’écrire, de répondre à des questions et qui font appel à plusieurs dimensions de lasexualité

* Dumont, Virginie (2012). *Question d’amour 5-8 ans.* Éditions Nathan  
  Ce titre aborde sans détour ni jugement de valeur une quinzaine de questions de base que se posent les enfants sur la reproduction, la naissance, la croissance, le couple, etc.

Pour les parents :

* St-Pierre, Frédérique et Marie-France (2008). *Que savoir sur la sexualité de mon enfant ?* Collection du CHU Sainte-Justine
* St-Pierre, Frédérique et Marie-France Viau (2006).  *La sexualité de l'enfant expliquée aux parents.* Collection du CHU Sainte-Justine
* Robert, Jocelyne (1999). *Parlez-leur d’amour… et de sexualité.* Les Éditions de l’Homme

**Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales**

* Maccarone, Grace (2012). *9 petites ballerines et 1 prince.* Albin Michel jeunesse

Un garçon s’intègre à un groupe de ballerines en dansant à sa manière, surprenant les fillettes qui attendaient un prince charmant.

* Le Huche, Magali (2008). *Hector l’homme extraordinairement fort.* Didier jeunesse

Hector, l’homme fort du cirque, apprend à s’affirmer depuis que son entourage a découvert qu’il pratiquait le tricot.

* Servant, Stéphane (2017)*. Boucle d’ours.* Didier jeunesse

Lors d’un carnaval, un loup se déguise en Chaperon rouge et un ourson en Boucle d’or, forçant leur entourage à une plus grande ouverture d’esprit.

* Nelson, Sandra (2006). *Li, la petite calligraphe.* Belin

La calligraphie étant interdite aux filles en Chine, Li est contrainte de se déguiser en garçon afin de participer à un grand concours d’art. \*Ce livre est épuisé\*

* Bouchard, David (2002). *Ça, c’est du hockey !* Les 400 coups

Un enfant participe aux joutes de « hockey bottine » dans un village et ce n’est qu’à la fin du récit que son identité est dévoilée.

* Flamant, Ludovic (2013). *Les poupées, c’est pour les filles.* L’école des loisirs

Deux parents tentent de dissuader leur garçon d’apporter sa poupée à l’école, mais ce dernier n’en fait qu’à sa tête.

* Gravel, Élise (2018). *Tu peux* - à télécharger gratuitement [*http://elisegravel.com/fr/livres/pdf*](http://elisegravel.com/fr/livres/pdf)
* Les livres non sexistes des éditions Talents hauts (Ex : *« Inès la piratesse »* de Pascal Coatanlem, *« Longs cheveux »* de Benjamin Lacombe et *« Quand Lulu sera grande »* de Fred L.)
* La liste des 10 livres non stéréotypés proposée par le Y des femmes de Montréal (pour les 3 à 9 ans) :

[*http://www.ydesfemmesmtl.org/documents/Dix-livres-pour-enfants-qui-deboulonnent-les-stereotypes-de-genre.pdf*](http://www.ydesfemmesmtl.org/documents/Dix-livres-pour-enfants-qui-deboulonnent-les-stereotypes-de-genre.pdf);

## 4e ANNÉE

**Croissance sexuelle humaine et image corporelle**

* Robert, Jocelyne (2003). *Ma sexualité, 9-11 ans.* Éditions de l’Homme   
  Principalement les pages 13 à 17 puis 20 à 26.
* Bailey, Jacqui(2005). *Filles, garçons, amour et sexualité.* Éditions École active   
  Pour les explications simples, complètes et adaptées pour aborder la puberté, consulter les 54 premières pages du livre.

**Identité, rôles, stéréotypes et normes sociales**

* Pour des livres de littérature jeunesse faisant la promotion de l’acceptation de soi pour une construction de son identité :

[*http://kaleidoscope.quebec/category/affirmation-de-soi/*](http://kaleidoscope.quebec/category/affirmation-de-soi/)*.*

* Pour des livres de littérature jeunessefaisant la promotion des rapports égalitaires entre les garçons et les filles :

[*http://kaleidoscope.quebec/category/egalite-des-sexes/*](http://kaleidoscope.quebec/category/egalite-des-sexes/).

**Vie affective et amoureuse**

* Audren (2009). *Celle que j’aime.* Éditions L’école des loisirs  
  Malgré leurs centres d’intérêt à l’opposé, le jeune Paul exprime son amour à Lison.
* Alméras, Arnaud (2009). *Cet été-là…* Éditions Sarbacane

Deux enfants deviennent amis en jouant sur une plage, puis au fil des ans, leur amitié se transforme en amour.

* Smadja, Brigitte (2005). *Dans la famille Briard, je demande… Joseph*. Éditions L’école des loisirs

Joseph à moins de difficulté à l’école depuis qu’il est ami avec Claire, une enfant optimiste et joviale.

* Browne, Anthony (2014). *Marcel et Hugo.* Éditions L’école des loisirs

Bien qu’ils soient très différents l’une de l’autre, un chimpanzé et un gorille développe une amitié véritable.

* De Saint Mars, Dominique (1996). *Max veut se faire des amis.* Éditions Calligram

Max tente de se joindre à un groupe où tous se connaissent déjà.

* Papineau, Lucie (2009). *Mon premier amour.* Éditions Dominique et cie

Une jeune fille consigne dans son journal intime son premier amour.

* Cali, Davide (2011). *C’est quoi l’amour?* Éditions Sarbacane

Une fillette interroge ses proches pour savoir comment l’amour s’exprime.

* Simard, Danielle (2013). *Jeudi, jour de jalousie.* Éditions Soulières

L’arrivée d’un nouvel élève suscite chez Julien des sentiments de jalousie, puis de regret.

* Groovie, Annie (2015). *Léon et les émotions.* Éditions Groovie

Ouvrage documentaire au ton humoristique définissant une variété de sentiments.

* Brenifier, Oscar (2011). *L’amour et l’amitié.* Éditions Nathan  
  Ouvrage à portée philosophique qui, à chaque page, oppose deux perceptions différentes de l’amour et de l’amitié.
* Brenifier, Oscar (2011). *Les sentiments, c’est quoi?* Éditions Nathan

Ouvrage invitant à la réflexion à propos de la diversité des sentiments, de leur expression et de leur complexité.

Livres qui peuvent être utilisés en remplacement de certains livres du réseau si votre bibliothèque scolaire ne les possède pas :

* Labbé, Brigitte et Michel Puech (2005). *L’amour et l’amitié.* Éditions Milan  
  Pour son côté philosophique et les situations décrites avec beaucoup de réalisme

* Duval, Stéphanie et Marylise Morel(2008). *Ah ! Les garçons…* Éditions Bayard
* Shea, Bob (2015). *Monsieur Licorne se croit plus que parfait*. Scholastic

Biquet et Monsieur Licorne, qui se croyaient rivaux, se découvrent plutôt des champs d’intérêt complémentaires qui les mèneront à devenir amis.

* Boulerice, Simon (2016). *Florence et Léon.* Québec Amérique  
  Deux jeunes adultes se rencontrent et développent des liens d’amitié et d’empathie mutuelle. Cette rencontre pourrait être le prélude à une relation amoureuse.

Pour les mots utilisés par les enfants et la facilité de se reconnaître dans la situation, Plusieurs livres de la collection Max et Lili – « Ainsi va la vie ! » Dominique Saint Mars et Serge Bloch, Éditions Calligram, sont pertinents :

* *Max a une amoureuse* (1998)
* *Lili est amoureuse* (2000)
* *Lili a un chagrin d’amour* (2008)

## 5e ANNÉE

**Agression sexuelle**

* Lamarche, Marcèle et Jean-François Beauchemin (2003). *Petits, mais futés : un guide pour la sécurité des enfants »* Éditions de l’Homme

**Croissance sexuelle humaine et image corporelle**

* Spilsbury, Louise (2015). *Moi, moi, moi : pour tout savoir sur la puberté.,* Milan
* Dumont, Virginie (2012). *Questions d'amour,* Nathan Fernand
* Bailey, Jacqui (2010). *Bientôt ados.,* Éditions Casterman

## 6e ANNÉE

**Croissance sexuelle humaine et image corporelle**

* Robert, Jocelyne (2003). *Ma sexualité, 9 à 11 ans.* Éditions de l’Homme

**Identité, rôles, stéréotypes et normes sociales [section non-complétée]**

**Vie affective et amoureuse**

* Robert, Jocelyne (2003). *Ma sexualité, 9 à 11 ans.* Éditions de l’Homme

**Globalité de la sexualité**

* Dumont, Virginie et Serge Montagnat (2012). *Questions d’amour 8-11 ans.* Éditions Nathan
* Robert, Jocelyne (2003). *Ma sexualité, 9 à 11 ans.* Éditions de l’Homme