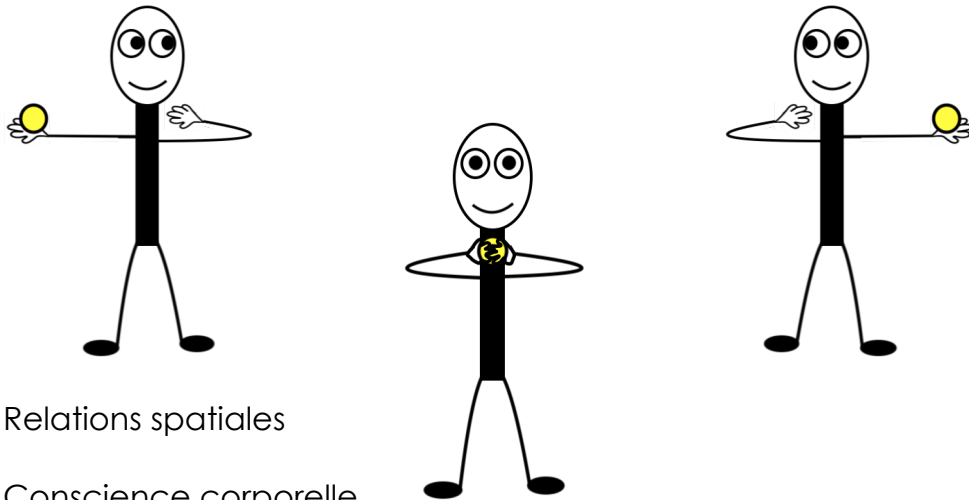
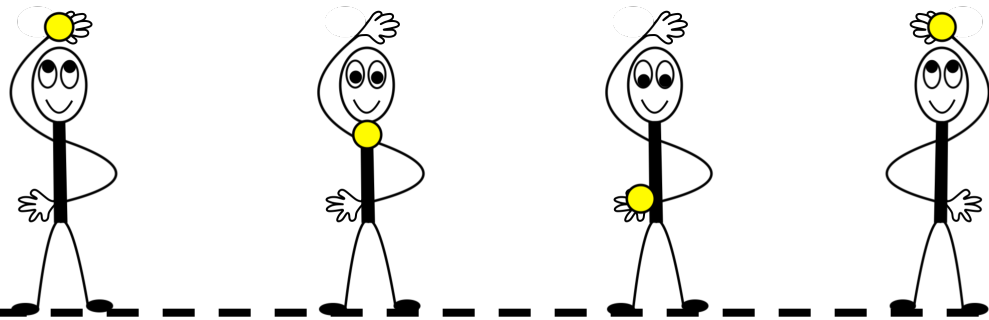


# Motricité globale

## Coordination des objets



- ✓ Relations spatiales
- ✓ Conscience corporelle
- ✓ Intégration bilatérale
- ✓ Contrôle oculomoteur
- ✓ Coordination visuomotrice
- ✓ Praxies (planification et exécution motrice)
- ✓ Coordination motrice au niveau de la ligne médiane

# Instructions

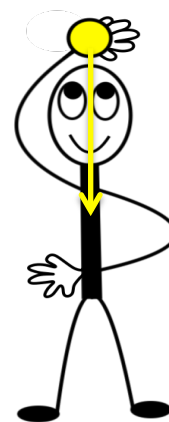
1. Imprimer et plastifier les images des pages suivantes.
2. Travailler les concepts de mouvements des yeux en fonction des mouvements de l'objet avec un marqueur effaçable. Dessiner l'objet/dessiner les pupilles.
3. Choisir un objet (balle, poche de sable, autre). Une poche de sable sera plus facile à attraper au début qu'une balle.
4. Une fois que le concept est compris, réaliser l'activité avec un objet.

## Activité 1

L'enfant retient l'objet au-dessus de sa tête. Il regarde l'objet. Lorsqu'il est prêt, il laisse tomber l'objet, le suit des yeux et le rattrape avec son autre main. Ensuite, la main qui a attrapé l'objet remonte au-dessus de la tête et ainsi de suite. L'enfant est invité à développer un rythme et à automatiser le mouvement.

Au début, il est aidant de réduire la vitesse de déplacement de l'objet en le contrôlant vous-même avant de le laisser tomber avec la gravité.

Une autre adaptation possible au début est de suggérer à l'enfant de rapprocher la main de bas de la main du haut pour diminuer la distance de déplacement de l'objet.

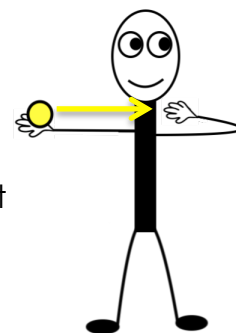


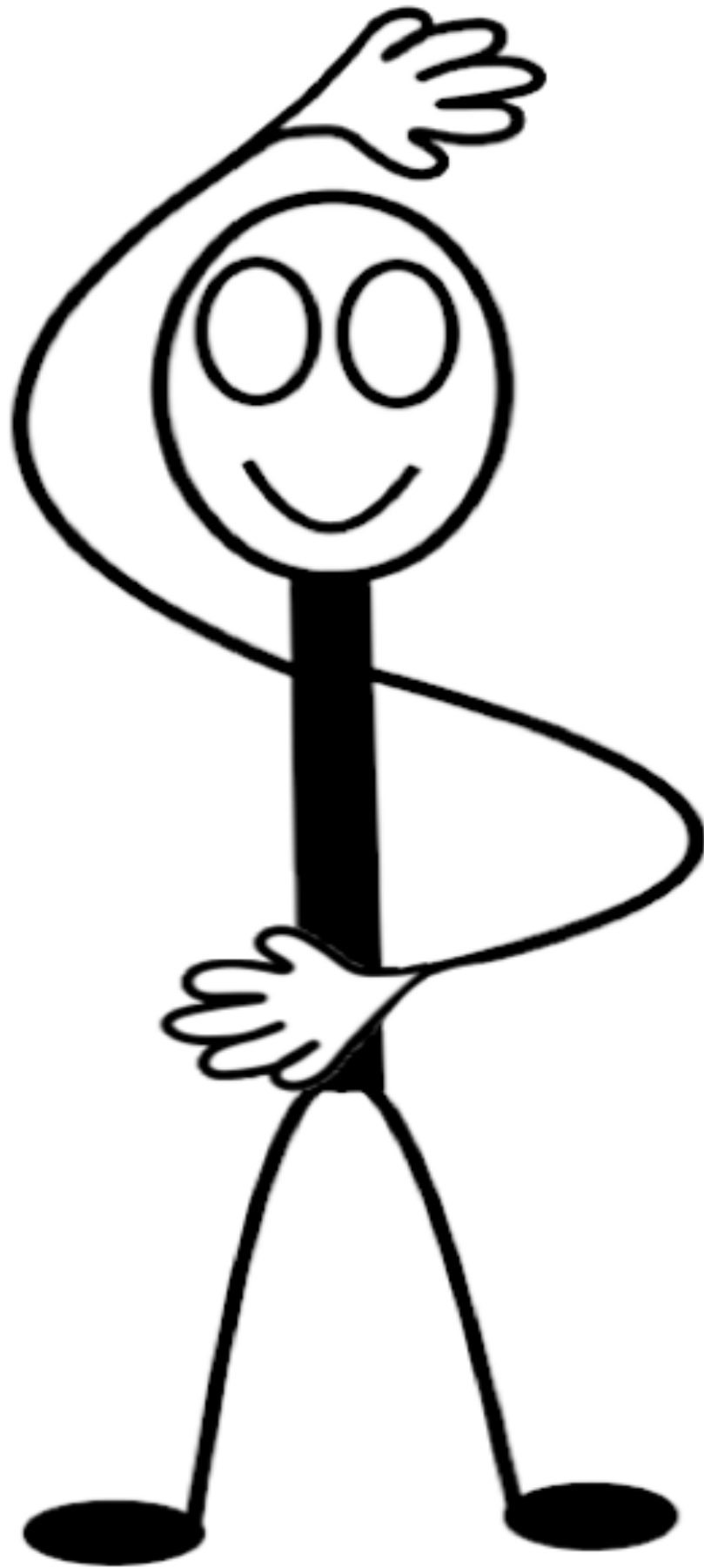
## Activité 2

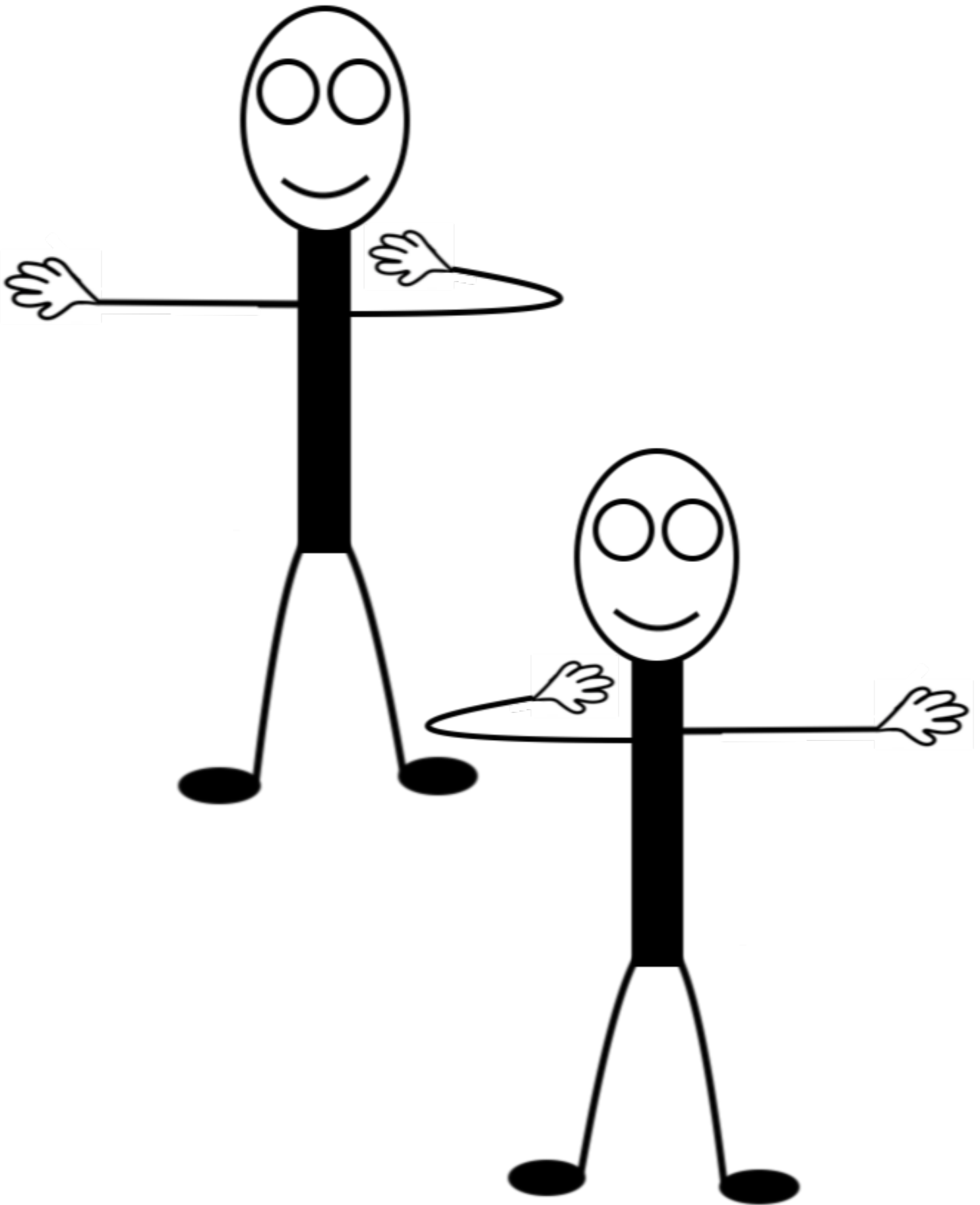
L'enfant retient un objet avec un bras en extension. Son autre bras est en flexion. Il regarde du côté opposé à l'objet, lorsqu'il est prêt, il ramène l'objet et ses yeux au centre, le garde quelques instants cette position symétrique. Ensuite, il transfère l'objet à l'autre main et reprend la position initiale asymétrique, mais du côté opposé.

L'asymétrie entre un des bras en extension et l'autre en flexion est importante; certains bénéfices ne seront pas gagnés si l'enfant garde une légère flexion dans les deux coudes tout au long de l'activité.

Si la coordination des yeux du côté opposé est trop difficile, débiter avec le regard du côté de l'objet.









# Connaissances Compétences Confiance

Votre destination d'apprentissage  
multidisciplinaire en ligne sur le  
développement, fonctionnement et  
apprentissages des enfants

[www.josianecaronsantha.com](http://www.josianecaronsantha.com)

## Note concernant l'utilisation de mes ressources

- Il me fait plaisir de partager avec vous.
- Utilisez et partagez ce matériel avec vos clients, élèves ou enfants.
- Merci de ne pas distribuer ce matériel avec vos collègues et amis. Plutôt référez-les à ma communauté afin qu'ils puissent, tout comme vous, recevoir et bénéficier de mes ressources.

<p><b>Formation en Ligne : Stratégies d'ergothérapie pour l'enseignant du préscolaire / maternelle (5-6 ans)</b></p> <p>Développement et fonctionnement de l'enfant : Introduction à la perspective et...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>Formation en ligne : Développement et fonctionnement de l'enfant</b></p> <p>Développement et fonctionnement de l'enfant Introduction à la perspective et aux stratégies de l'ergothérapie 1 pour...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>La Motricité Fine : Formation en ligne pour ergothérapeutes en pédiatrie</b></p> <p>La motricité fine en pédiatrie : Compétences cliniques pour ergothérapeutes (théorie, évaluation, analyse, interven...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>La Motricité Globale : Formation à distance pour RSG et éducatrices en garderie à Québec</b></p> <p>6 heures de perfectionnement continu pour RSG et éducatrices en garderie. La formation permet à l'étudiante d'approfondir...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>Être autiste et ado (Livre)</b></p> <p>Stratégies pour mieux composer avec les défis et les réalités de la vie quotidienne. Destiné aux adolescents autistes et ...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>
<p><b>Comment survivre aux devoirs (Livre)</b></p> <p>Ce guide pratique est destiné aux parents et aux enseignants qui cherchent des idées nouvelles, des stratégies concrètes et des a...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>Préables Scolaires : Formation à distance pour RSG et éducatrices en garderie à Québec</b></p> <p>6 heures de perfectionnement continu pour RSG et éducatrices en garderie. La formation permet à l'étudiante d'approfondir...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>L'apprentissage du découpage chez l'enfant : une approche pédagogique complète et accessible à tous</b></p> <p>L'apprentissage du découpage chez l'enfant est chargé de stratégies, de conseils et ...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>La Motricité Fine : Formation à distance pour RSG et éducatrices en garderie à Québec</b></p> <p>6 heures de perfectionnement continu pour RSG et éducatrices en garderie. La formation permet à l'étudiante d'approfondir ...</p> <p><a href="#">En savoir plus</a></p>	



**Plus besoin d'attendre la  
prochaine formation en salle près  
de chez toi...**

**Suis la formation dont tu as besoin...AU  
MOMENT où tu en a besoin et profite  
de tes nouvelles connaissances et outils  
dès demain!!!**

**J'ai très hâte de jaser ergo avec toi dans  
une de mes formation!!!**

*Josiane Caron Santha, ergothérapeute et formatrice*

**ACADÉMIE  
JCSI**

Connaissances • Compétences • Confiance

Votre destination d'apprentissage multidisciplinaire en ligne sur le développement, fonctionnement et apprentissages des enfants.

« Apprentissage flexible selon votre horaire.™ »

COACH • ERGOTHÉRAPIE  
**Josiane Caron Santha**  
[josianecaronsantha.com](http://josianecaronsantha.com)