

PROGRAMME DE CONCENTRATION SPORTS

RAFALES

Philosophie du programme

Le programme de concentration sports offert à l'École secondaire du Tournesol est basé sur la philosophie multisports et sur le concept de sports offerts au RSEQ (réseau du sport étudiant du Québec). Ce programme est idéal pour les élèves dont l'intérêt principal est la pratique des sports interscolaires. Les élèves ont la possibilité de pratiquer les six sports interscolaires offerts à l'école, mais ils ont aussi la chance d'essayer d'autres sports du RSEQ qui ne sont présentement pas offerts par l'école car nous n'avons pas d'équipes actuellement.

L'objectif est de créer un milieu qui suscite l'engagement des élèves et qui invite à se dépasser, à améliorer leurs habiletés fondamentales et à peaufiner leur jeu.

Élèves ciblés

Ce programme est idéal pour les athlètes des Rafales et pour les sportifs amateurs qui se passionnent pour les sports ou qui souhaitent devenir des athlètes des Rafales.

Description générale du programme

SI TU RÉVES DE TE RÉALISER EN TANT QU'ÉLÈVE ATHLÈTE, NOTRE PROFIL CONCENTRATION SPORTS S'ADRESSE À TOI!

Ce profil d'études recherche l'excellence par le développement global de l'élève-athlète. L'élève participera à six périodes de cours en éducation physique et à la santé (ÉPS) à l'horaire régulier. Ainsi, le nombre de périodes de cours à l'horaire de l'élève de ce profil reste le même que celui des autres élèves en arts et communication et en scientifique. Il y perfectionnera ses habiletés physiques, psychologiques, tactiques et techniques. Dans des conditions variées de l'environnement, la maîtrise des différents déterminants reliés au sport sera favorisée. L'élève sera capable d'approfondir ses connaissances dans un des sports proposés et de s'intégrer dans un groupe présentant les mêmes affinités et intérêts. Il y développera les habiletés individuelles et collectives. Enfin tout au long de l'année, l'élève aura la chance de participer à diverses disciplines sportives afin de développer d'autres qualités athlétiques.

Disciplines Rafales actuelles :

Basketball

Volleyball

Badminton

Natation

Futsal

Athlétisme

Disciplines RSE2 qui ne sont pas offertes actuellement par les Rafales :

Cross-country

Flag-football

Golf

Ultimate

Rugby

Autres sports :

D.B.L.

Tchouckball

Kin-ball

Accro-gym

Ping-Pong

Escalade

Plongée apnée

Tennis