

EXERCICE « SOUTIEN PARENTAL »

Pour estimer dans quelle mesure votre implication actuelle favorise la connaissance de soi chez votre jeune, réfléchissez aux comportements souhaitables suivants et notez ce qui correspond le plus à votre réalité.

	Souvent	Rarement	Jamais
Je confie à mon jeune des tâches et des responsabilités	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je parle de mon travail à mon jeune Je souligne les réussites de mon jeune, qu'elles soient scolaires ou autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je parle avec mon jeune de ses études, de son avenir et des choix scolaires et professionnels qu'il envisage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'implique dans les travaux scolaires de mon jeune et je le questionne à ce sujet Je parle avec mon jeune de différents métiers et différentes professions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je cherche de l'information scolaire et professionnelle avec mon jeune et nous discutons de nos trouvailles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aide mon jeune à reconnaître ce qu'il apprend sur lui-même dans ses activités scolaires et ses loisirs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je me montre ouvert quant aux objectifs de carrière de mon jeune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'informe des services disponibles à l'école concernant l'information scolaire et l'orientation, et j'invite mon jeune à les utiliser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je parle avec mon jeune de ses qualités, ses forces et ses goûts, et de ce qui l'intéresse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je me tiens au courant des activités d'information et d'orientation organisées à l'école de mon jeune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je permets à mon jeune d'acquérir des compétences par le biais d'un emploi ou en l'encourageant à faire des activités scolaires ou de bénévolat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Résultats

Si vos réponses se trouvent surtout dans la colonne de droite, sachez que c'est en discutant avec vous, en s'impliquant dans de nouvelles activités et en relevant des défis que votre jeune apprend vraiment à se découvrir.