

Comprendre...

Mes intérêts, aptitudes et traits de personnalité

Consigne :

Dans tes propres mots, définis les trois catégories suivantes :

Catégories		
Intérêts	Aptitudes	Traits de personnalité

Comprendre...

Mes intérêts, aptitudes et traits de personnalité

Corrigé :

Dans tes propres mots, définis les trois catégories suivantes :

Catégories		
Intérêts	Aptitudes	Traits de personnalité
<p>Qu'est-ce qu'un intérêt?</p> <p>C'est ce qui me pousse vers quelque chose, une préférence, un goût marqué pour un genre d'activités. C'est ce qui me plaît et m'attire, c'est ce que je trouve agréable à faire dans ma vie de tous les jours.</p> <p>Ex : « J'ai beaucoup d'intérêt pour les voyages. J'ai le goût de l'aventure et je préfère les sports d'équipe. J'aime beaucoup m'occuper des animaux et jouer d'un instrument de musique ».</p>	<p>Qu'est-ce qu'une aptitude?</p> <p>Mon aptitude me permet de réaliser une tâche avec facilité. C'est pour moi une compétence, un talent, ou une habileté particulière.</p> <p>Ex : « Je suis bon(ne) pour le dessin et je suis aussi habile en danse. J'excelle au hockey et j'apprends facilement l'anglais. J'ai du talent en cuisine et j'ai de la facilité à parler devant un groupe. À l'école, j'ai une remarquable aptitude en mathématique ».</p>	<p>Qu'est-ce qu'un trait de personnalité ?</p> <p>Un trait de personnalité c'est ma manière d'être à l'école, face à une situation, avec mes amis, mes parents, etc. Ce sont des qualités qui me définissent comme personne.</p> <p>Ex : « Je suis une personne persévérante et un(e) ami(e) honnête. On dit souvent de moi que je suis passionné(e), responsable et aimable. Mon calme et mon autonomie sont mes plus grandes qualités ».</p>